



**8 Jours / 7 Nuits**

**636 € / personne**

**DATES**

**Du 23 au 30 juin 2012  
& Du 18 au 25 août 2012**

**INFO SEJOUR**

Niveau

Marcheurs régulier,  
(Environ 12 km de marche et  
500 m à 1100 m de dénivelé  
positif par randonnée)

Hébergement

Pension

Repas

Pension B&B + pique-nique.

Rendez-vous

Saalbach

Horaire

Rendez-vous au gîte à 19h00

Portage

Sans portage  
(Juste le pique-nique de la  
journée)

Ce prix comprend

La pension B&B + pique-niques.  
Repas du premier soir.  
l'encadrement avec un  
Accompagnateur En Montagne  
diplômé d'Etat.

Ce prix ne comprend pas

Le transport pour rejoindre le départ  
du séjour, les repas du soir,  
l'assurance annulation.  
Les boissons et dépenses  
personnelles.

OPTIONS

L'assurance annulation (3%).

Contact

**Jean-Louis (06.70.55.73.37)**

## Tyrol - Saalbach

### 5 randonnées - en étoile

Le Tyrol est une vaste région où les vallées sont cerclées de superbes crêtes souvent proche de 2000 mètres. Nous passerons notre séjour dans une belle vallée ouverte sur l'est Proche de la ville et du lac de Zell am see. A environ 70 km au sud de Salzburg, pays de Mozart. Les équipements nous permettront de limiter les dénivelées importantes pour gagner rapidement les sommets.



#### PROGRAMME

**Jour 1 : Accueil à la pension.** Installation et repas pris en commun avec tout le groupe (ce sera la seule organisé)

**Jour 2 : Randonnée au Bernkogel (1748 m)** .Au départ de la pension une première montée ombragée surplombant le torrent avant de grimper dans les alpages. Retour par le flanc nord en forêt avant de regagner Saalbach par des larges chemins. Pour info : distance 10 km et 700 mètres de dénivelée.

**Jour 3 : Ascension du Spielberghorn (2044 m).** La télécabine nous dépose sans effort à 1794 m. Un sentier de crête nous conduit au pied du Spielberghorn à 1671 m, Quelques très courts passages dans les. Le retour se fait par un agréable sentier facile Distance 8 km et 500 mètres de dénivelée.

**Jour 4 : Il est à vous ! Repos,** visite de nombreux lieux touristiques , piscine ou le grand frisson au parc de Lindlinglam (acrobranche, tyroliennes, fantastique etc... et tout gratuitement)

**Jour 5 :** Nous partons pour la plus grande et la plus montagne de nos randonnées, avec ses deux sommets. Le Spiegleckkogel (1998 m et le Sonnspitze 2062 m) Deux éperons remarquables qui dominent fièrement les deux vallées. Distance 11 km et 900 mètres de dénivelée. Départ de Lengau, (4 km à faire avec les véhicules en co voiturage) Retour par les pâturages et des pistes ou sentiers ombragés

**Jour 6 : Jour 6 : Le 4 fois 2000 !** Rassurez-vous la télécabine du Schattberg nous dépose à 1919 mètres. Cette rando assez courte est la plus technique, avec un joli passage sur une arête aérienne. C'est tour à tour les **Stommerkogel (2123 m)** le **Hochkogel (2249 m)** le **Hochsaalbachkogel (2212 m)** le discret **Medalkogel (2123 m)**.

**Jour 7 : Dernière randonnée : lac du Hochtorse (2000 m)** , et les sommets du **Ganshag (2178 m)** et **Tristkogel (2009 m)**. C'est une randonnée à options, chaque participant aura la possibilité de faire la totalité des objectifs ou un seul sommet au choix selon la forme ou s'arrêter au lac.

Remarques

**Jour 8 :**  
Dispersion après le petit déjeuner.