



8 Jours / 7 Nuits

596 € / personne

DATES

Du 12 au 19 mai 2012

INFO SEJOUR

Niveau

Marcheurs régulier,
(Environ 14 km de marche et
600 m à 800 m de dénivelé
positif par randonnée)

Hébergement

Gîte Agriturismo,
Piscine et sauna

Repas

Pension Complète

Rendez-vous

Verni (LU) Au gîte.

Horaire

Rendez-vous au gîte à 19h00

Portage

Sans portage
(Juste le pique-nique de la
journée)

Ce prix comprend

La pension complète,
l'encadrement avec un
Accompagnateur En Montagne
diplômé d'Etat.

Ce prix ne comprend pas

Le transport pour rejoindre le départ
du séjour, l'assurance annulation.
Les boissons et dépenses
personnelles.

OPTIONS

L'assurance annulation (3%).

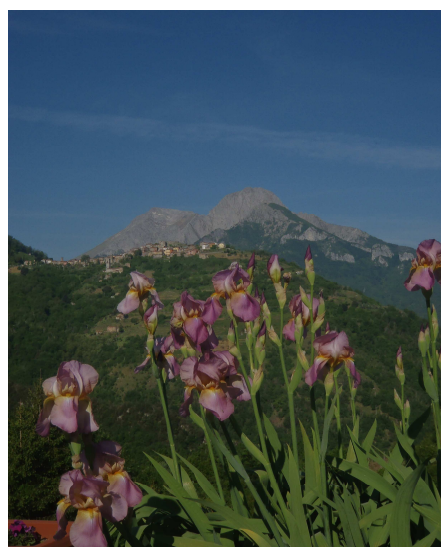
Contact

Jean-Louis (06.70.55.73.37)

Escapade en Toscane.

5 jours de marche

Ce séjour de randonnée en étoile vous fera découvrir une partie de la Toscane «**La Garfaniana**». Au cœur des Apennins, le marbre blanc des Alpes Apuanes contraste avec les roches agrilo-schisteuses des autres parties du massif. Des paysages insoupçonnés, une douceur exceptionnelle. Cinq randonnées dans un cadre grandiose.



PROGRAMME

Jour 1 :
Nous commencerons notre séjour par une magnifique randonnée au départ du gîte, le **monté Palodina** et visite d'un vieux village Toscan, retour par des gorges verdoyantes et le vignoble.

Jour 2 :
Randonnée au pied du **Monte Croce**, Gorges et vieux villages se succèdent. Retour par un sentier escarpé.

Jour 3 :
C'est une journée de liberté, consacrée au repos dans le cadre du gîte ou la découverte touristique des environs.

Jour 4 :
Monté Forato, une montagne percée d'une arche naturelle impressionnante. Une randonnée époustouflante par la beauté des paysages qui s'ouvrent jusqu'à la mer !

Jour 5 :
Monté Matana et Monte Nona. Deux belvédères sur toute la Garfagnana. Un remarquable sentier chemine au pied d'impressionnantes barres rocheuses percées de grottes.

Jour 6 :
Tour du **Monté Freedone**. La douceur du site contraste avec l'aridité des paysages ponctués de carrières de marbre blanc.

Jour 7 :
Dispersion après le petit déjeuner.

Remarques

La difficulté des randonnées va décroissante. Elles peuvent être inversée ou modifiée en fonction de la météo ou du niveau des participants, afin de garantir le meilleur séjour à tous.